



Fondation Lebherz-Cornelius Celsus



ASF-SUISSE

Acupuncture sans Frontières

CINQUIEME MISSION DE FORMATION

1^e session - OUAHIGOUYA (Burkina Faso) – 11-17 FEVRIER 2019

(Drs R. Du Bois - M. Petitpierre et B. de Wurstemberger)

La première session de la cinquième mission de formation ASF a eu lieu dans le bâtiment « Kinésithérapie-Acupuncture » qui nous a été attribué dans le nouveau Centre Hospitalier Universitaire Régional (CHUR) de Ouahigouya.



Bâtiment « Kinésithérapie-Acupuncture » du CHUR

Le projet de cette mission était double :

- A- Évaluer les effets du subventionnement des acupuncteurs traitant gratuitement des populations démunies dans des dispensaires de brousse et au sein du CHUR.
- B- Initier la cinquième mission de formation ASF auprès de 29 infirmiers et sages-femmes du CHUR.



Fondation Lebherz-Cornelius Celsus

A- A partir de 2018, nous avons introduit un forfait destiné à encourager les acupuncteurs formés à consacrer deux demi-journées par semaine d'une part pour traiter gratuitement des populations rurales démunies, d'autre part pour effectuer des consultations dans le service d'acupuncture du CHUR à l'intention de patients venant de l'extérieur.

Cette aide financière a donné un très grand élan à la pratique de l'acupuncture à Ouahigouya puisque plus de 3'000 consultations ont été effectuées au cours des 38 semaines de sorties en 2018.

Lors de cette mission, nous avons eu l'occasion de suivre 5 acupuncteurs dans leurs deux sorties hebdomadaires : la population répond avec enthousiasme à cette initiative, plus de 200 personnes ont afflué dans les deux dispensaires visités.



Le dispensaire de Gourga



Ce qu'il faut noter, c'est l'immense satisfaction des populations qui bénéficient d'un traitement d'acupuncture. Le nombre sans cesse grandissant de consultations ainsi que les témoignages enthousiastes et reconnaissants recueillis auprès de plusieurs patients montrent à quel point cette initiative répond aux immenses besoins de santé de ces régions défavorisées.

La grande majorité des plaintes concerne les douleurs des genoux, du dos et d'une manière générale de tout le système locomoteur : les gens vivent pieds nus sur un terrain instable et portent de lourdes charges. Or un traitement simple d'acupuncture est capable de soulager de telles douleurs et même souvent de manière spectaculaire.

Cette initiative a bien sûr un prix mais, grâce à l'enseignement à distance (télé-enseignement) et à l'intervention des acupuncteurs formés pour donner eux-mêmes des cours, nous avons pu limiter le nombre de nos missions sur place d'où une économie non négligeable, permettant ainsi de subventionner les sorties en brousse et les consultations au CHUR.



Fondation Lebherz-Cornelius Celsus

B- 29 étudiants, infirmiers ou sages-femmes, provenant des divers services du CHUR, sont inscrits à cette formation. Ils se révèlent d'emblée attentifs, intéressés et ponctuels et ils semblent intégrer rapidement les nouvelles connaissances qui leur sont transmises.



Pour cette cinquième mission, nous avons choisi un nouveau mode d'enseignement : après une introduction à la médecine traditionnelle chinoise, le plan général du cours leur est présenté de même que les méridiens d'acupuncture avec les 50 points importants à connaître. Ils apprennent à localiser une quinzaine de points d'acupuncture et, dès le 3^e jour, ils commencent à se piquer entre eux : nous sommes surpris de la facilité avec laquelle ils réussissent immédiatement à placer les aiguilles. Un test en fin de semaine montre que les sujets traités ainsi que les points d'acupuncture importants ont été bien compris.

Pour conserver ces connaissances, les étudiants ont été fortement encouragés à effectuer régulièrement des révisions.

Des cours théoriques de base leur seront donnés une ou deux fois par mois par les acupuncteurs formés lors des précédentes missions qui disposent de tous nos power point. Le réseau internet disponible n'est actuellement pas suffisant pour mettre en place le télé-enseignement mais la fibre optique qui va arriver prochainement à Ouahigouya permettra de projeter les enregistrements des cours que nous avons préparés.

Cette mission, parfaitement organisée par notre partenaire local Alfred Bougoum, est particulièrement prometteuse quant au développement de l'acupuncture dans cette région du nord du Burkina Faso.

Il sera essentiel à l'avenir de cultiver les connaissances des acupuncteurs et de soutenir sans relâche leurs efforts.

Robert DU BOIS
Marc PETITPIERRE
Bernard de WURSTEMBERGER