



ACUPUNCTURE SANS FRONTIERES - INTERNATIONAL

www.acupuncture-sfi.org
contact@acupuncture-sfi.org

Mission exploratoire à LESBOS

25/10 au 6/11/2021

- **Objectifs :**
- 1 - Évaluer la pertinence et la faisabilité d'une consultation régulière en acupuncture pour les réfugiés du camp de Lesbos.**
 - 2 – En déduire la pertinence d'une mise en place de soins en acupuncture en Europe pour les SDF, migrants et réfugiés qui présenteraient des pathologies difficiles à prendre en charge en allopathie. (troubles émotionnels, dépressions, troubles du sommeil ...)**
- **Acteurs :** Dr Daniel Méne, membre du Comité directeur d'ASF-International, assisté de Blandine Rey. Philippe Annet, président d'ASF-International, assisté du Dr Dominique Goby.

(Résumé en page 4)

1 - Historique :

LESBOS, 114.000 habitants en 2021, est une île grecque de 1632 km², sur la mer Égée, à 15 km du rivage turc, ce qui la met en première ligne pour l'accueil des réfugiés venant de Turquie par l'Union Européenne.

En 2020, y était installé un camp d'accueil provisoire, semblable à un bidonville, fait de tentes, pas chauffées l'hiver, pas d'électricité, sans hygiène élémentaire (24 douches pour 2.000 migrants)

« MORIA » abritait 12.000 migrants, soit 4 fois sa capacité, une communauté composée de Syriens, Congolais, Irakiens et Afghans, dotés d'une subvention de l'ONU de 90 euros, et qui souleva, peu à peu, colère et hostilité des habitants.

Ce camp était semblable à une prison à ciel ouvert, les migrants y sont détenus au minimum 25 jours, et certains, depuis sept ans, attendent réponse à leur demande d'asile.

Les agressions sexuelles y compris sur les enfants, les règlements de compte entre ethnies, les bagarres et émeutes y sont quotidiennes, les viols, les meurtres y sont fréquents.

Avec l'arrivée du COVID, tout déplacement ayant été empêché, l'état mental de la majorité s'est dégradé à cause de l'isolement, et deux jeunes migrants en rébellion seraient à l'origine de l'incendie qui a détruit totalement ce camp en septembre 2020.

Après l'incendie, les migrants abandonnés, dorment sur des tronçons de route, sans eau, électricité, ni nourriture.

Un nouveau camp a été remonté sur le site de MAVROVOUNI, à 5 kms du premier village.

Les conditions de vie y sont identiques, insalubrité, impossibilité de travailler ou d'étudier, logement sous tentes trop chaudes en été, trop froides en hiver et renforçant l'idée d'emprisonnement, et d'isolement.

La Cour Européenne des Droits de l'Homme a constaté que ce nouveau camp est bien en dessous des standards européens.

4.000 migrants y sont relogés, ayant perdu tout espoir d'un accueil plus humain ; nombre d'entre eux développent des idées suicidaires, y compris chez de jeunes enfants.

Cette diminution est due à 84 % de réduction des arrivées sur les îles grecques, la pratique illégale des refoulements en mer Egée, la relocalisation en Europe des mineurs non accompagnés.

La commissaire européenne aux affaires intérieures, pousse le gouvernement grec à agir avant l'arrivée de l'hiver, et de nouveaux camps, faits de containers avec double clôture de fils de fer barbelés, sont en train de s'implanter sur d'autres îles grecques, pour accueillir 14.000 migrants demandeurs d'asile et, pour l'arrivée prévisible des Afghans fuyant leur pays.

Les ONG, s'inquiètent du durcissement de la politique migratoire, Cependant, la Grèce ne voulant plus être la porte d'entrée des réfugiés en Europe, le ministère des migrations a signé un décret en juin 2021, désignant la Turquie comme pays « sûr » pour les Afghans, permettant d'accélérer les procédures de renvoi, mais la Turquie le refuse et les migrants restent coincés sur les îles, sans aucune perspective d'avenir.

2 – ONG demandeuse : EARTH MEDICINE ONG – Physical Réhabilitation (EM)

qui est implantée sur Lesbos depuis 2015, et qui intervient en soins de kinésithérapie, médecine générale, et acupuncture.

Nous rencontrons la fondatrice, Fabiola Velasquez, d'origine chilienne, et qui s'investit dans les actions médico-sociales depuis plus de 15 ans.

Cette ONG travaille à Lesbos avec 4 salariés (secrétaire, interprètes, kinés) et 6 bénévoles, et fait intervenir également un médecin orthopédiste en consultations ponctuelles, un acupuncteur, un homéopathe, un fascia-thérapeute.

Earth Medicine oeuvre également pour favoriser l'intégration sociale des migrants en Grèce et en Europe. Elle fait appel régulièrement à des avocats spécialisés.

3 – population concernée :

Les réfugiés du camp de Lesbos qui nécessitent des soins de rééducation active suite à des blessures de guerre (plaies par balles ou explosions, séquelles de blessures neurologiques, amputations, etc.).

La grande majorité présente des troubles post-traumatiques majeurs avec insomnies, angoisses, dépressions, troubles fonctionnels etc.

L'attente interminable des possibilités d'être accueilli dans un pays de la CE amplifie le désespoir et prolonge parfois le séjour de 25 jours initialement prévu, à des années ; comme certains qui attendent depuis 6 ans !

La nuit, alors que la police n'est plus présente dans le camp, les agressions sexuelles se multiplient, la colère et la violence s'exprime, les différents trafics s'animent et la population la plus fragile est encore davantage terrorisée.

4 - Réalités médicales :

Pathologies multiples et complexes, corporelles, post-traumatiques, fonctionnelles et psychologiques.

5 - Difficultés rencontrées :

- problèmes d'ethnies, car suite aux agressions multiples, une méfiance et une défiance s'est installée chez les adultes et chez les enfants traumatisés ; ce qui empêche les soins de personnes d'ethnies différentes dans une même pièce.

- de même il est souvent difficile qu'un homme puisse être soigné par une femme, même si cela évolue favorablement avec le temps.

- absence de coordination entre les différentes ONG intervenant dans le camp !! donc pas d'échanges entre les ONG, pas de partage d'expériences, pas d'entraide !

- les patients sont proposés en fonction des rencontres lors des visites faites dans les tentes. Une information sera à développer.

6 – Actions et limites des ONG médicales en place

- difficultés à prescrire des psychotropes, anxiolytiques, antidépresseurs ou somnifères, car suivi impossible et dangerosité de la circulation incontrôlée des médicaments.

- besoin d'inclure un temps d'échange suffisant pour apporter une dimension humaine et bienveillante aux soins prodigués : besoin de privilégier la qualité plutôt que la quantité, de façon à favoriser la reconstruction de la dignité perdue.

7 – Apport possible de l'Acupuncture

- L'acupuncture peut être réalisée efficacement et sans danger auprès des patients souffrants de troubles émotionnels divers, angoisses, anxiétés, dépressions, insomnies. Elle s'inscrit donc comme une alternative pertinente et complémentaire aux soins traditionnels.

- de même elle s'inscrit efficacement dans la prise en charge de la douleur, et des troubles fonctionnels.

- la pratique de l'acupuncture est propice à la reconstruction de la dignité humaine ; le temps de la consultation et le rapport soignant/soigné qu'elle impose, facilitent une communication privilégiée et donc la reconsidération individuelle si cruellement affectée.

8 – Organisation envisagée pour la mise en place d'une consultation régulière ASF.

→ en camp de réfugiés :

- consultations dans les tentes abritant les réfugiés.
- Un praticien acupuncteur d'ASF, 5 jours par semaine, pour réaliser ces consultations.

→ en dispensaire extérieur, en centre ville de Mytilène :

- Une consultation régulière dans le local de *Earth Medicine*, qui inclut plusieurs salles de soins, dont une réservée à la pratique de l'acupuncture.

9 – Nécessités administratives

- ASF interviendrait à la demande de EM qui est implantée officiellement et qui bénéficie de toutes les autorisations administratives nécessaires.

10 – Logistique locale

- EM s'engage à mettre à disposition des volontaires ASF un appartement, dont le loyer sera plus économique que l'hôtel. Le montant du loyer sera précisé dans le contrat entre ASF et EM.
- l'appartement avec cuisine pourra éventuellement permettre la réalisation des repas.
- les déplacements des bénévoles seront assurés en voiture par EM.

11 – Budget prévisionnel

- frais de transport pour un praticien par séjour de 15 à 21 jours. (avion 400 €)
- hébergement + repas : 300€/sem
- matériel de consultation : aiguilles, alcool, coton, moxa. 0€ (Marco Polo)

(estimation : 1000€ pour 1 praticien envoyé 15 jours – 1300 pour 3 semaines – 1600 pour 1 mois.)

12 – Observations diverses :

- Malgré la forte réduction du nombre de réfugiés observée depuis 3 mois dans ce camp, force est de constater qu'une arrivée importante de nouveaux réfugiés est envisagée. D'importants travaux sont observés au sein du camp actuel, avec construction de nouveaux bâtiments et installation de lignes électriques complémentaires. De même la construction de nouveaux camps est en cours sur plusieurs îles grecques, des milliers de réfugiés sont ainsi attendus ...

- Nous avons pu observer que la totalité des réfugiés vus en consultation, présentait des troubles émotionnels liés à la colère et à la peur, avec des symptômes psychologiques et physiques importants. (Qi Zhi F, Xue Xu F, vent du F, vide de Rn)

L'acupuncture semble bien indiquée pour cette population qui ne peut pas recevoir facilement des psychotropes.

- L'ONG Earth Medicine a validé depuis longtemps l'intérêt de l'acupuncture pour cette population bien particulière, versus allopathie.

13 – Conclusion

Après échange entre les responsables de Earth Medecine et d'ASF-International, il est envisagé un partenariat permettant de réaliser une consultation régulière en acupuncture dans la structure de EM.

Des praticiens bénévoles d'ASF pourront venir régulièrement pour assurer des séjours de 2 à 3 semaines.

Une évaluation des résultats sera souhaitable et pourra être assurée de concert par EM et ASF.

→ Une convention pourra donc être signée entre les 2 ONG de façon à permettre la mise en place de cette consultation. ASF interviendrait ainsi à la demande de EM et sous sa responsabilité administrative et juridique.

Jusqu'alors ASF a toujours limité ses actions à des formations assurées auprès des soignants locaux.

Ce nouveau projet implique donc la création d'un deuxième axe de travail pour ASF, qui serait d'assurer des soins en acupuncture auprès des populations défavorisées sur le territoire européen, en complémentarité de ce que la médecine occidentale peut assurer ; la population ciblée étant celle qui peut difficilement recevoir les médicaments généralement prescrits pour les troubles émotionnels et du sommeil. La population errante et difficile à suivre est donc la plus concernée : migrants, réfugiés, SDF.

Cette proposition de création d'un nouvel axe de travail sera soumise au Comité Directeur d'ASF-I aussitôt la fin de cette mission exploratoire.

RESUME :

La grande majorité des réfugiés du camp de Lesbos présente de graves troubles psychologiques post-traumatiques, parfois psychiatriques, liés aux agressions et maltraitements infligés dans leur pays d'origine (*blessures de guerre, meurtres de proches, torture, agressions physiques etc.*)

Earth Medicine (EM) est une ONG implantée depuis plus de 6 ans dans les camps de Lesbos, et qui souhaite développer les actes thérapeutiques en acupuncture auprès des réfugiés, afin de les soulager de leur détresse, désespoir, dépressions, insomnies, colères, peurs et autres divers maux psychologiques et physiques.

EM fait appel à ASF-I pour faire en sorte que des praticiens confirmés, empathiques et bienveillants, puissent venir bénévolement prodiguer des soins en acupuncture auprès de cette population traumatisée et particulièrement désespérée.

Ces soins seraient réalisés dans le camp mais aussi dans un dispensaire en centre-ville de Mytilène.

ASF-I interviendrait sous la responsabilité administrative et juridique de EM.

ASF-I devra donc créer un nouvel axe de travail dans ses actions, qui consisterait à donner des soins en acupuncture aux populations précaires (réfugiés, SDF, demandeurs d'asile). Ces soins seraient complémentaires à ceux déjà en place, et permettraient de se substituer à des produits plus difficiles à prescrire dans ces conditions de vie bien particulières.

La reconstruction de la dignité perdue sera au cœur de ces consultations qui devront être imprégnées de la bienveillance nécessaire à cette population particulièrement abimée.

Pour cela, les praticiens devront être bien expérimentés et motivés par cette dimension humaine essentielle.

Ils pourront se rendre sur place pour des séjours de 15 à 21 jours.

Les frais de voyage, d'hébergement et nourriture des bénévoles seront assurés par ASF-I.

EM organisera toute la logistique et les déplacements locaux, ainsi que les démarches administratives officielles.
